

COVID-19 Actualizaciones Enero 2022

Periodo de aislamiento reducido

El departamento de salud pública de Ventura (VCPH) ha reducido el periodo de aislamiento para un estudiante que da positivo a COVID-19 de 10 a 5 días

- El estudiante debe ser aislado (quedándose en casa) por 5 días después de que los síntomas empiezan o después de tener una prueba positiva a COVID-19.
- Si el examen es negativo en el quinto día pueden regresar a la escuela al día siguiente que la prueba de COVID-19 salga negativa si no tienen fiebre y los síntomas hayan mejorado.
- Se debe hacer una prueba de antígeno (no PCR) para finalizar el aislamiento.
- Las pruebas en casa también pueden ser utilizadas.

Periodo de cuarentena reducido

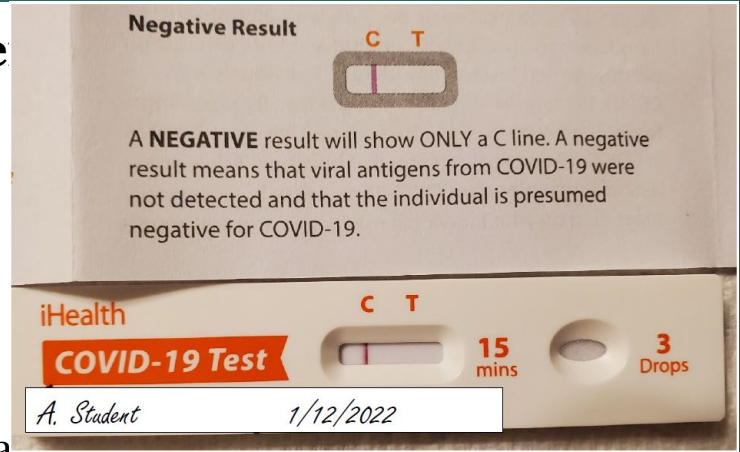
El VCPH ha reducido el periodo de cuarentena para un estudiante que a tenido contacto con una persona que sea positivo a COVID-19 de 7 a 5 días si el estudiante da negativo a una prueba de COVID-19 al quinto día

- El estudiante en cuarentena estándar debe permanecer en casa durante 5 días después del último contacto con la persona que dio positivo. Si la prueba COVID-19 sale negativa al quinto día o después, puede regresar a la escuela el día después de la prueba negativa.
- Una cuarentena modificada puede terminar al sexto día si la prueba sale negativa al quinto día.
- Los exámenes en casa también pueden ser utilizados para este propósito.
- Los estudiantes que estén vacunados y estudiantes que den positivo a una prueba en los últimos 90 días no necesitan hacer cuarentena si continúan sin síntomas.

Pruebas

Las pruebas en casa de COVID-19 puede ser utilizadas cuando están en aislamiento o en cuarentena como una detección preventiva

- Fácil de usar
- Puede mandar una foto de su prueba a la escuela
- 4 pruebas gratis pueden ser ordenadas en:
www.covidtests.gov
- Las pruebas en casa no califican para la excepción de 90 días después de la cuarentena positiva. Tiene que tener resultados de una prueba de un laboratorio.



Mascarillas N95 para los estudiantes

Most Effective	More Effective	Effective	Least Effective
<ul style="list-style-type: none">• N95 (also best for wildfire smoke)	<ul style="list-style-type: none">• KF94• KN95• Double Mask• Fitted Surgical Mask	<ul style="list-style-type: none">• Surgical Mask	<ul style="list-style-type: none">• Fabric mask with three or more cloth layers

CDC Guidance for general population



Hay muchas mascarillas N95 y KN95 que son falsificadas y están siendo vendidas

- NIOSH no aprueba las mascarillas para los niños
- Una mascarilla ajustada es necesaria para una protección máxima. Las mascarillas para adulto no le quedarán a los niños.
- Estamos esperando recibir mascarillas para adulto para poder distribuir las a los jóvenes que gusten usarlas.
- Estamos comprando mascarillas de tamaño infantil que cumplen con los estándares N95 y KN95.
- Esta mascarilla son más incómodas de usar, especialmente por periodos prolongados.
- Es mejor usar una mascarilla menos efectiva continuamente.